

# Anonymisierte Marktzeitschrift Hanse-Tausch Hamburg

## Wohnung & Haushalt

### Angebote

**Wohnungsauflösung** Im Rahmen einer Wohnungsauflösung habe ich viele Haushaltsgegenstände abzugeben. Z.B. Wohnzimmerschrank, Spülmaschine, Kühlschrank, Geschirr und vieles mehr. Bitte mit mir Kontakt aufnehmen, um zu erfahren, was alles da ist. Bezahlung in Bar oder mit Talenten. #Ziba

**Zu Verleihen** Wir verleihen : Fahrradanhänger, Sonnenschirme, Klappstühle, z.B. für Familienfeiern

**Raumvermietung** wir vermieten den Nachbarschaftstreff (60 qm Parkett und Küchenzeile)

**Übernachtung in Hamburg** Biete Zimmer für 1-2 Personen

**Ferienwohnung nahe Schleswig** Fernsehfrei, aber mit großer Bibliothek und frischer Milch direkt von den Kühen des Nachbarn

**Hilfe im Alltag** Biete Hilfestellung für Alltagsaufgaben: Wohltuende Entspannungsmassage, Ernährungsberatung, Salate für Feiern, Großeinkauf bei der Metro.

**elektrische Unabhängigkeit** Beratung / Berechnung / Beschaffungshilfe, Installation und Anschluss von Solarmodulen, Batterie und/oder Wandler: 230V bis zu 1000W ohne Vattenfall und Konsorten z.B. für Wohnmobile, Datschas, Flomarkt, Stromsperre...

### Gesuche

**Übernachtung in Kaltenkirchen** oder nördlich von Hamburg in der Gegend von Henstedt-Ulzburg, Quickborn, Norderstedt bzw. Kisdorf, Wakendorf II, Oberalsterniederung, Kayhude, Tangstedt, Duvenstedt, Bergstedt - wöchentlich von Montag bis Donnerstag oder Freitag

**Putz-/Bügelhilfe** Wer hilft mir beim Frühjahrsputz in meiner Wohnung oder bügelt meine T-Shirts, Hosen, Blusen? Nicht nur im Frühjahr.

**Möbel gesucht** Der Treff Berne sucht Möbel für Bedürftige . Alles wird gebraucht. Bitte melden im Büro.

## Handwerk

### Angebote

**Filzen mit der Nadel** Ich möchte mit einer kleinen Gruppe bei mir in der Wohnung Trockenfilzen.

**Mann für alle Fälle** Handwerkliche Arbeit in Haus und Garten aller Art, z.B. Tapezieren, Elektro usw.

## Fahrzeuge & Transporte

### Angebote

**Biete Fahrten an** Fahrten zum Einkaufen, Arzt USW.

**Transporte und Einkäufe** Ich bringe Euch gern mit meinem Peugeot 207 zum Arzt oder zu anderen Terminen. Auch beim Einkaufen stehe ich zur Verfügung. Anruf genügt.

### Gesuche

**Ein paar Kartons u.ä. transportieren** von meiner Wohnung in den Keller und umgekehrt - wer hilft mir dabei ?

## Computer, Büro, Kommunikation

### Angebote

**Papierkram** Ablage von Briefen, Steuererklärung vorbereiten (Papiere vorsortieren, Belege in Excel zusammenfassen / auswerten), Briefe schreiben

**IT-Support in MS Office** Erstellen von Serienbriefen, Excel-Tabellen, Excel- und Word-Makros, Access-Datenbanken. Daten nach Excel oder Access importieren, auswerten und aufbereiten.

**Verwaltung und Computer Steckenpferd** Behördengänge u. Anträge allerart, Pflegestufe, GdB, Vorsorgevollmachten, Steuern, Büroorganisation nach Aufwand

**Nachhilfe Mathematik** Biete Nachhilfe in Mathematik für Schüler bis zur 11. Klasse. Auch Hausaufgabenbetreuung und Training für Klassenarbeiten.

**Biete Computerhilfe** Hilfe bei Problemen mit Computer/Laptop. Auch Hilfe bei Installation und Bedienung von Programmen, Internetsuche und vieles mehr.

## Kunst & Handarbeit

### Angebote

**Entwürfe für Einladungen etc.** Für größere Feiern entwerfe ich nach individuellen Vorstellungen und Vorschlägen Einladungen, Tisch-, Fest- und Glückwunschkarten

**Malen und Schönschreiben** Erstelle Kalligraphien nach Euren Wünschen. Dsgl. male ich nach Euren Wünschen.

**Haare schneiden** Ich schneide gern Eure Haare, bin aber keine Friseurin.

## Gesundheit & Fitness

### Angebote

**Krankenpflege und Gesellschaft leisten** wenn du mal Luft brauchst oder wohin musst, übernehme ich zeitweise UND ich komme zu dir, wenn du mal Krankenbesuch möchtest.

**Yoga, Reiki** Ich unterrichte seit 20 Jahren Yoga. Bei mir kannst du Einzelunterricht und Reikibehandlungen bekommen.

## Essen, Trinken, Feiern

### Angebote

**Kräuter und Wildkräuter** Wie werden sie angebaut, gepflegt, gesammelt, verarbeitet? Ich zeige euch, wie man damit den täglichen Speisezettel bereichern, Brotaufstriche und Dipps zaubern, Vorräte anlegen, Heilmittel und Kosmetikprodukte daraus herstellen kann.

**Bio-Vegane Bratlinge** Einfach lecker! Auf Linsen-Reis-Gemüse-Basis für Eure Party, als vollwertige Mahlzeit oder für zwischendurch auf Brot. 20 Stück für 20 Talente + Zutaten.

**Kuchen** Für eure Feier kreiere ich eine superfrische originale Schwarzwälder Kirschtorte ( im Markt der Möglichkeiten war sie der Renner ) oder möchtest du lieber eine Eierlikörtorte?, Materialkosten: 10€

## Unterricht & Beratung

### Angebote

**Beratung Vitamin D** Viele Menschen in Europa haben Vitamin-D-Mangel. Das Vitamin ist hilfreich für das Immunsystem und schützt vor Infektionskrankheiten.

**Reiseberatung** Ich berate euch gern, wenn ihr Reisen machen wollt nach Sachsen- Anhalt, Sachsen, Thüringen, ins südliche Niedersachsen, Weserbergland: Sehenswürdigkeiten, Museen, Wander- und Radtouren...

**Übersetzen** Briefe auf Französisch oder Russisch und keine Ahnung, was drin steht? Ich übersetze sie euch.

**Lernberatung** Neues für den Beruf oder den Privatgebrauch lernen? Prüfung machen? Hilfe! Schaffe ich das? ich zeige euch, wie man effektiv und mit Spaß lernen kann - in jedem Alter!

**Spanisch-Stunden** Ich gebe Euch Spanisch-Unterricht für Anfänger, Urlauber ooder einfach so zum "Klönschnack".

**(Wasser)mann für alle Fälle** Ich gebe Schwimmunterrichtz.B. Kraul-, Brust- und Flossenschwimmen. Ich zeige Euch das Schnorcheln und Tauchen.

**Beratung/Schulung** berate bzw. schule zu folgenden Themen: Französisch, Seidenmalerei, Knieschule/Gymnastik, Alternative zu Gen-Gemüse.

**Lotsentätigkeit** Biete Ratschläge für angehende Lotsen, per Email-Austausch

### Gesuche

**Deutschunterricht** Ich suche jemanden, der mir bei der deutschen Aussprache und Grammatik hilft.

## Kinder

### Gesuche

**Babykleidung** Wir suchen Babykleidung für das Familien-Hebammenprojekt Berne

## Tiere

### Angebote

**Hunde- und Katzensitting** Ich hüte Euren Hund/Eure Katze stundenweise oder länger bei mir zu Hause.

## von Mensch zu Mensch

### Angebote

**Krisen meistern mit Unterstützung** Konflikte mit Kollegen, Kindern, Partner, Chef, Nachbarn,... LÖSEN - mit ILP /Vorgespräch kost' nix

### Gesuche

**Betreuung meiner Mutter** Ich suche Hilfe bei der Betreuung meiner Mutter bei mir zu Hause. Stundenweise oder länger.

## Dies & Das

## Angebote

**Dolmetschen** Schüleraustausch oder Besuch aus dem Ausland? Ich helfe sprachlich über die ersten Hürden hinweg auf Französisch und Russisch.